

## Beslenme Dostu Okullar Projesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

Okulumuz da "Beslenme Dostu Okul Projesi" ne katılmış ve çalışmalarını titizlikle yapmaktadır. Projeye ilgili yapılan etkinlikler;

- Okulumuzun web sitesinde yeterli ve dengeli beslenme konusunda, obezite ve fiziksel aktivite konularında velilere bilgilendirme yapıldı. Yapılan alışmalar sergilendi.
- Yeterli ve dengeli beslenme konusundaki belirli gün ve haftalar kutlandı.
- Öğrencilerin boy ve kilo ölçümleri yapılarak vücut kütle indeksleri çıkarıldı ve sınırın üstündeki ve altındaki öğrencilerin velileriyle görüşmeler yapıldı.
- Okul katlarındaki ve sınıflardaki panolarda öğrencilerin hazırladığı çalışmalar, afiş, poster ve broşürler yayınlandı.
- Toplum Sağlık Merkezi'nden gelen diyetisyen tarafından obezite ve diyabet üzerine seminer verildi.
- Afiş ve karikatür yarışması düzenlendi.
- Sınıf içi münazaralar yapıldı.
- Her sınıfa bir aktivite verilerek süt içme, meyve yeme günü gibi bir program dahilinde aktiveler yapıldı.
- Beden eğitimi öğretmenlerimiz tarafından fiziksel aktivitelerin geliştirilmesi amacıyla basketbol, voleybol, futbol, masa tenisi ve bilek güreşi turnuvaları düzenlendi.